



Freier Tanz

Der Lebendigkeit des eigenen Körpers in Tanz, Bewegung und Entspannung freien Lauf zu lassen ist Inhalt dieses Workshops. Körperarbeit und zeitgenössische Tanztechnik ermöglichen eine entspannte Haltung und erweitern die individuelle Beweglichkeit und Spannkraft. Kurze einfache Tanzfolgen und Improvisationen, die aus den Trainingselementen entstehen, lassen uns eintauchen in Musik und Tanz.

Wo: Gesundheitszentrum Rosenvilla, Johannesgasse 9, 2372 Gießhübl

Wann: jeden 4. Samstag im Monat von 15:00 bis 17:00 Uhr

Kosten: € 30,- pro Einheit

Für Anfragen und Anmeldungen kontaktieren Sie mich bitte per

E-Mail: office@lebendig.at, per Telefon: +43-699-12 69 98 76 oder unter www.lebendig.at